



## Hildegard von Bingen Wein

### Zutaten:

250 g Wurzeln der Echten Nelkenwurz  
1 l guter Weißwein

### Zubereitung:

Wurzeln nach dem vorsichtigen Ausgraben gut säubern, die Rhizome der Länge nach halbieren und in ein großes, sauberes Glas geben. Mit Weißwein begießen, Glas verschließen und bei Zimmertemperatur 10 – 20 Tage stehenlassen. Danach abseihen und in sterile Flaschen abfüllen. Dunkel lagern.

Bei Bedarf 1 x am Tag 1 Likörgläschen trinken. Kurmäßige Anwendungsempfehlung bis zu 4 Wochen.

Der Hildegard von Bingen Wein soll die gesamten Verdauungsorgane stärken, für neue Kraft in Zeiten der Rekonvaleszenz sorgen und leicht aphrodisierend wirken.