



Heiße Fichten-Zitrone

Zutaten:

1 – 2 frische Fichtenzweige
1 Stückchen frischer Ingwer (ca. 1 cm)
Saft einer halben Zitrone
250 ml heißes Wasser
1 TL Honig

Zubereitung:

Den frischen Ingwer in dünne Scheiben schneiden. Fichtenzweige und Ingwerscheiben mit heißem Wasser aufgießen und zugedeckt etwa 10 Minuten ziehen lassen. Zitronensaft und Honig dazugeben. Ein Fichtenzweig im Glas sieht hübsch aus und kann als zum Umrühren verwendet werden.