



Zitronen-Kurkuma-Energiekugeln

Zutaten (für etwa 18 Kugeln):

10 getrocknete Aprikosen
50 g Kokosraspeln
80 g Haferflocken
30 g Chiasamen
20 g Hanfsamen
1/2 TL Kurkuma
Saft und Schale einer Zitrone

Zubereitung:

Alle Zutaten in einer Küchenmaschine auf höchster Stufe zerkleinern, bis eine klebrige Masse entsteht. Aus der Masse mit feuchten Händen kleine Bällchen formen.

Kühl und luftdicht aufbewahrt bleiben die Energiekugeln 5 – 7 Tage frisch.